


# 失智友善社區



奇美醫院  
徐富美護理長



# 什麼是失智症？

- 
- 神經退化疾患
  - 記憶力的減退(短期)
  - 認知功能退化影響日常生活
  - 干擾行為、個性改變、妄想  
或幻覺等症狀，嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力

# 消失的記憶

# 失智症不是正常老化的現象

## 正常老化與失智症的區別

### 老化

可能突然忘記某事，但事後會想起來

若做記憶測試，可能會無法記住測試中的物品



### 失智

對於自己說過的話、做過的事，完全忘記

無法記住記憶測試中的物品，甚至完全忘記自己做過測試



全球每 **3** 秒鐘  
即新增一名失智症患者

A stylized illustration of a speaker at a podium. The speaker is a man with black hair, wearing a grey suit, white shirt, and tie. He is standing behind a dark blue podium. In front of the podium, three audience members are shown from the back, with black hair and grey shirts. Two speech bubbles are positioned around the speaker. The left speech bubble contains the text '早期發現 早期治療' and the right speech bubble contains '其實人人 都有機會'.

早期發現  
早期治療

其實人人  
都有機會

晚期發現  
不好治療

初期治療  
藥物延緩





我是誰??

1

記憶力減退  
影響到生活



2

計畫事情或  
解決問題有  
困難



3

無法勝任原本  
熟悉的事務

我在哪??  
現在幾  
點??



4

對時間地點  
感到混淆



10

情緒和個性  
的改變



## 認識德曼莎(Dementia)



5

有困難理解  
視覺影像和  
空間之關係



9

從職場或社交  
活動中退出



8

判斷力變差  
或減弱



7

東西擺放錯亂  
且失去回頭尋  
找的能力



6

言語表達或書  
寫出現困難



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會  
Joint Commission of Taiwan

資料來源：台灣失智症協會網站



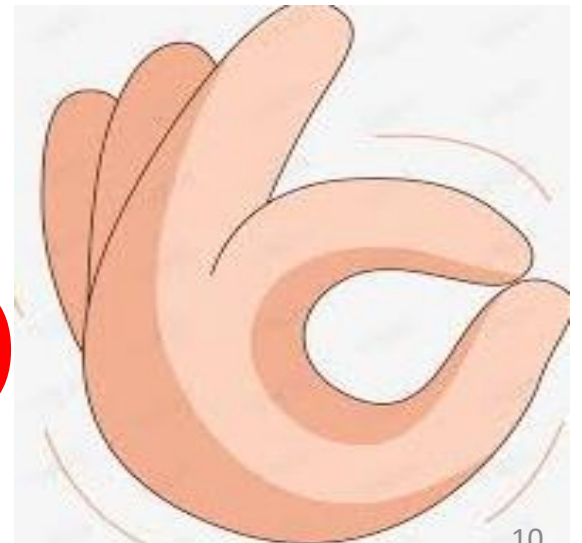
# 及早發現後可以**怎麼**做？



# 失智防治**五**大撇步



萬事**ok** 困難**ko**



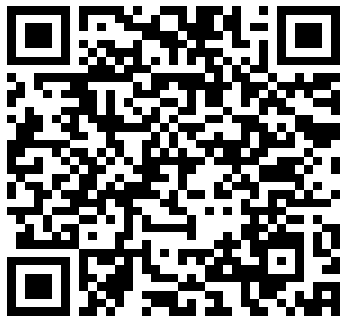
# 不要急、害怕

## 速就醫

- 神經內科、精神科
- 記憶門診
- 高齡醫學或失智症整合門診服務

## 的醫院

# 1



# 失智症的社會資源

- 醫療資源：

- 1.失智共同照護中心：成大、市立醫院、衛生福利部嘉南療養院、柳營奇美、永康奇美、台南新樓。

- 2.醫院特殊牙科(多獨立掛號)、身心障礙牙科門診(需先諮詢)。

- 3.流感疫苗接種

- 4.身心障礙手冊

- 5.重大傷病卡



# 2



遵守醫囑  
規則治療

# 3

# 增加大腦保護因子



每週至少  
運動五天

2020/10/30



每次約  
10分鐘



中等費力身體運動：  
每週達到150分鐘以上  
費力身體運動：  
每週達到75分鐘以上

# 4

## 遠離失智危險因子



# 5

## 失智友善社區建立





# 5-1 失智友善居民



# 失智友善組織~看問留撥

# 5-2



歡迎各單位加入失智友善組織



結合生活圈各場所共同提供協助

**看** 發現異狀  
茫然無助·重複行為

**問** 關心需求  
從何處來? 往哪裡去?

**留** 適當協助  
提供茶水·絕不強留

**撥** 110、當地警局  
0800-474-580

# 5-3

## 失智友善環境



## 預防德曼莎(Dementia)



多動腦



多運動



採地中海型飲食



多社會互動



維持健康體重

# 5-4 失智友善參與



**謝謝聆聽**